GROEPSLESROOSTER EERSEL

Mainstage	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Club Power	09:00	19:00	09:00	20:15	09:00	09:00	
Latin Dance Workout	19:00						
Body Shape	20:00	09:00	19:45	09:00			
Body Shape Light	10:15						
Power Boxing				19:15			
XCORE		20:00		10:00			
Zumba			19:00	18:30			
Krav Maga volwassenen		21:00					

Mainstage Kids	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
DeDe Dance						09:00/12:15	
Krav Maga	17:45				17:30/18:30 19:30		

Body & Mind	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Yin Yoga	19:30/20:45	19:00		10:15/20:15		10:15	10:15
Vinyasa Flow Yoga			09:00				
Easy Flow Yoga					10:30		
Pilates	18:30 (HIT)	10:30/20:15		09:00/19:00			09:00
Hatha Yoga		09:00	10:30				
Power Yoga	09:30		19:00		07:30/09:00		
Medidatie (15 min.)		08:45	08:45		08:45		
Yoga Nidra	11:00		20:30				

Urban Gym	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
HIIT	09:00/10:30 18:30	18:30	09:00/18:30	09:00/18:30			10:00
Core & Stability	18:00			19:00			

Cycle Area	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Cycle	10:15/19:30	19:00/20:00	10:15/19:30	08:45/19:00	10:15	10:15	09:00

Outdoor	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Bootcamp		19:00		19:00		9:00	

Zwembad	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aquajoggen	09:00/19:30	09:00/19:45		09:00/19:45	09:00		
Baby-peuter		10:00	09:00		10:00		
Zwangerschap				19:00			
Zwemles A-B-C	15:15-19:15	15:15-19:15	13:00-19:00	15:00-19:00	13:00-18:00	09:00-15:00	08:30-12:30